

# KETOJÍDELNÍČEK NA 15 DNÍ PŘÍSNÝ

KETOJÍDELNÍČEK NA 15 DNÍ PŘÍSNÝ je vhodný pro osoby s nadváhou či obezitou k zahájení redukčního režimu. Snadno se dodržuje v kombinaci s vlákninovými přípravky Guareta. Odstraňuje riziko nevědomé dietní chyby, je-li dodržen. Bývá základem jídelníčku, jehož součástí jsou i vhodné běžné pokrmy. Volbu vhodných nápojů a doplňků stravy konzultujte s naším lékařem, nebo cestou poradny.

<b>1. DEN</b>	<b>snídaně</b>	Guareta tyčinka s příchutí smetana	<b>9. DEN</b>	<b>snídaně</b>	Guareta tyčinka s příchutí jablko
	<b>oběd</b>	Guareta polévka s houbovou příchutí		<b>oběd</b>	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí stracciatella
	<b>večeře</b>	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí vanilka (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)		<b>večeře</b>	Guareta tyčinka s příchutí smetana
<b>2. DEN</b>	<b>snídaně</b>	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí broskev	<b>10. DEN</b>	<b>snídaně</b>	Guareta tyčinka s příchutí jogurt
	<b>oběd</b>	Guareta polévka s kuřecí příchutí příchutí		<b>oběd</b>	Guareta polévka s hrachovou příchutí
	<b>večeře</b>	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí jahoda (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)		<b>večeře</b>	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí banán (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)
<b>3. DEN</b>	<b>snídaně</b>	Guareta tyčinka s příchutí čoko	<b>11. DEN</b>	<b>snídaně</b>	Guareta tyčinka s příchutí čoko
	<b>oběd</b>	Guareta zeleninová polévka		<b>oběd</b>	Guareta zeleninová polévka
	<b>večeře</b>	Guareta tyčinka s příchutí jablko		<b>večeře</b>	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí vanilka (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)
<b>4. DEN</b>	<b>snídaně</b>	Guareta tyčinka s příchutí smetana	<b>12. DEN</b>	<b>snídaně</b>	Guareta tyčinka s příchutí jogurt
	<b>oběd</b>	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí stracciatella		<b>oběd</b>	Guareta polévka s houbovou příchutí
	<b>večeře</b>	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí vanilka (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)		<b>večeře</b>	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí jahoda (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)
<b>5. DEN</b>	<b>snídaně</b>	DietLine Sport proteinová tyčinka s příchutí kokos	<b>13. DEN</b>	<b>snídaně</b>	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem
	<b>oběd</b>	Guareta polévka s hrachovou příchutí		<b>oběd</b>	Guareta polévka s kuřecí příchutí
	<b>večeře</b>	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem		<b>večeře</b>	DietLine Sport proteinová tyčinka s příchutí kokos
<b>6. DEN</b>	<b>snídaně</b>	Guareta tyčinka s příchutí jogurt	<b>14. DEN</b>	<b>snídaně</b>	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí broskev
	<b>oběd</b>	Guareta polévka s houbovou příchutí		<b>oběd</b>	Guareta tyčinka s příchutí čoko
	<b>večeře</b>	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí banán (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)		<b>večeře</b>	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí banán (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)
<b>7. DEN</b>	<b>snídaně</b>	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí broskev	<b>15. DEN</b>	<b>snídaně</b>	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem
	<b>oběd</b>	Guareta polévka s kuřecí příchutí		<b>oběd</b>	Guareta polévka s hrachovou příchutí
	<b>večeře</b>	DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí jahoda (s odstředěním mlékem s obsahem 0,3 - 0,5 % tuku)		<b>večeře</b>	Guareta tyčinka s příchutí jablko
<b>8. DEN</b>	<b>snídaně</b>	DietLine Sport proteinová tyčinka s příchutí kokos			
	<b>oběd</b>	Guareta zeleninová polévka			
	<b>večeře</b>	Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí stracciatella			

## SEZNAM VÝROBKŮ OBSAŽENÝCH V KETOJÍDELNÍČKU NA 15 DNÍ PŘÍSNÉM

Výrobek	Počet kusů
Guareta polévka s houbovou příchutí	1 bal (á 3 ks)
Guareta polévka s hrachovou příchutí	1 bal (á 3 ks)
Guareta polévka s kuřecí příchutí	1 bal (á 3 ks)
Guareta zeleninová polévka	1 bal (á 3 ks)
Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí stracciatella	1 bal (á 3 ks)
Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí čokoláda s pomerančem	1 bal (á 3 ks)
Guareta Morning Start jogurtový krém s příchutí broskev	1 bal (á 3 ks)
Guareta tyčinka s příchutí čoko	3 ks
Guareta tyčinka s příchutí smetana	3 ks
Guareta tyčinka s příchutí jogurt	3 ks
Guareta tyčinka s příchutí jablko	3 ks
DietLine Sport proteinová tyčinka s příchutí kokos	3 ks
DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí banán	1 bal (á 3 ks)
DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí jahoda	1 bal (á 3 ks)
DietLine PROTEIN 20 proteinový koktejl s příchutí vanilka	1 bal (á 3 ks)
<b>Celkový počet pokrmů</b>	<b>45 porcí</b>